



みるくだより

平成 30 年 12 月号
 First みるく発行
 TEL 098-835-5735
 携帯 080-6497-9085
 first.miruku369@utiramiya.com



ようやく、朝晩涼しくなってきましたが、12月だというのに日中はまだ汗ばむこともあり、体調に気をつけて過ごしましょう。新しくみるくの仲間入りした子たちも徐々に慣れ、わらべうたを楽しむ姿が見られます。今年もあと1ヶ月。たくさん遊んでいきたいと思えます。今年最後のレッスンは12月日28日まで、年明けは1月4日(金)からです。

12月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	1	2
3	4	5 野遊び	6 ヨガ	7 アロマ講座	8	9 わらべうた 研究会
10	11 野遊び	12	13	14 野遊び	15	16 保育を学 ぶ会
17	18 おやつ作り	19	20 野遊び	21 おやつ作り	22	23
24 Atelier コンサ ート	25 職員研修の為お 休み	26	27	28	29	30
31						

■午前親子通園クラス

親子でわらべうたを楽しみながらお子さんの育ちを一緒に見守っていきましょう。

親子通園が難しい場合には、お預かりすることもできますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。

●第2木曜日：ヨガプログラム（定員6名）

からだの発する声、呼吸に耳を傾けご自身をいたわる豊かな時間をお過ごし下さい。

ひとりでも親子でも大歓迎です。

●第4木曜日：お手玉遊び

沖縄お手玉会の方々と一緒にお手玉作りやお手玉遊びを楽しみます。

お手玉遊びは子どもの発達や大人の脳の活性化を助けるとも言われています

■午後クラス（14:30～16:00）

☆火曜・木曜・金曜日：14:30～16:00 クラスと 16:00～17:00 クラスがあります。

*野遊びの日は、散歩や焚き火など野外での活動を行います。活動に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参下さい。



親子通園のスケジュール

- 9:30 登園
(庭あそび、創作あそび等)
- 10:00～お集まり
(わらべうた・伝承あそび等)
- 11:20～ろうそく
- 11:30～降園

*レッスン終了後は連絡事項、相談の時間として対応します。

わらべうた研究会のご案内

日時：12月9日 時間：14時～16時

場所：森の家みんな（末吉公園内）

内容：おおむね4歳のわらべうた（実践と理論）

*わらべうた基金（一口1,000円）に寄付して頂いた方にはCDをプレゼントしています。是非ご協力をお願いします。



今月のわらべうた

はなぬかじまや♪

はなぬかじまやーやーすり かじちりてい みぐる ちんとう
 んてんとうん まんちんたん うねたりすぬめー うみかきれ♪
 歌いながらジャンプ！その後にくるくるくるとその場で回転した後、しっかりと止まる。平衡感覚を養うと言われています。

アロマ講座のお誘い♪

12月7日 金曜日 午前

冬の保湿、ミツロークリーム作り♪
 アロマの香りを楽しみながら精油の効果をお勉強♪自分だけのクリームを作りますか？
 定員5名です。参加希望の方は職員にお声かけ下さい。

