



台風季節も終わり、ずいぶん涼しくなりました。10月は天気にも恵まれてたくさん散歩に出かけました。バッタやちょうちょなど、虫取りに夢中になったお友達がいたり、おやつ材料(かんだばー、さしぐさ等)を取りに行ったら屋根から落ちてくる雨のしずくを手で受け止めたり、みんなそれぞれの楽しみ方をみつけていました。お庭の景色も少しずつ変わってきていますね。今月もみじかい秋を子ども達と楽しみたいと思います。

## 11月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 わらべうた 研究会
5	6	7 野遊び	8 ヨーガ	9 野遊び	10	11
12	13 野遊び	14	15 野遊び	16	17	18
19	20 おやつ作り	21	22 お手玉遊び	23	24	25
26	27	28	29 おやつ作り	30		

### ■午前親子通園クラス

親子でわらべうたを楽しみながらお子さんの育ちを一緒に見守っていきましょう。  
 親子通園が難しい場合には、お預かりすることもできますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。

- 第2木曜日：ヨーガプログラム（定員6名）  
 からだの発する声、呼吸に耳を傾げご自身をいたわる豊かな時間をお過ごし下さい。  
 ひとりでも親子でも大歓迎です。
- 第4木曜日：お手玉遊び  
 沖縄お手玉会の方々と一緒にお手玉作りやお手玉遊びを楽しみます。  
 お手玉遊びは子どもの発達や大人の脳の活性化を助けるとも言われています



### ■午後クラス (14:30~16:00)

☆火曜・木曜・金曜：14:30~16:00 クラスと 16:00~17:00 クラスがあります。

\*野遊びの日は、散歩や焚き火など野外での活動を行います。活動に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参下さい。

### \*親子通園のスケジュール\*

- 9:30 登園  
 (庭あそび、創作あそび等)
  - 10:00~お集まり  
 (わらべうた・伝承あそび等)
  - 11:20~ろうそく
  - 11:30~降園
- \*レッスン終了後は連絡事項、相談の時間として対応します。

### わらべうた研究会のご案内

日時：11月4日 時間：14時~16時  
 場所：森の家みんな（末吉公園内）  
 内容：おおむね3歳のわらべうた（実践と理論）

**\*わらべうた基金（一口1,000円）に寄付して頂いた方にはCDをプレゼントしています。是非ご協力をお願いします。**

### わらべうたの紹介

♪ね〜ずみね〜ずみようかくり♪  
 ね〜こがいて探さぞ♪

真ん中にいるねこに捕まらないようにすり抜けて逃げる、ねことねずみの鬼ごっこです。ねこは横にしか動けないのですが、お部屋の中で遊ぶとスリル満点ですよ〜！



### お知らせ

12月はアロマ講座があります  
 冬の保湿、ミツロークリーム作り♪  
 アロマの香りを楽しみながら精油の效能をお勉強♪自分だけのクリームを作りませんか？  
 定員5名です。参加希望の方はお早めに職員にお声かけ下さい。