

10月



みるくだより

平成 30 年 10 月号
 First みるく発行
 TEL 098-835-5735
 携帯 080-6497-9085
 first.miruku369@utiramiya.com



良いお天気が続いた9月。どのクラスも自然に触れて遊ぶ機会に恵まれました。バツ取り、木登り、アセロラの実取り、焚火に使う枯れ枝や葉っぱを集めたり。末吉宮へのお散歩は木漏れ日の中、急な階段や、湧水場などちょっとした冒険気分。土を踏みしめしっかり歩きました。自然の中で過ごした子ども達の表情は嬉れやかでした。お部屋でのわらべうたと共に、お天気の良い日は外に遊びに行きますので、帽子、お着替えの用意をお願いします。



10月のみるくスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 体育の日	9	10 野遊び	11 ヨガ	12 野遊び	13	14 わらべうた 研究会
15	16 野遊び	17 おやつ作り	18 野遊び	19	20	21
22	23	24	25 お手玉遊び	26 おやつ作り	27	28
29	30	31				

■午前親子通園クラス

親子でわらべうたを楽しみながらお子さんの育ちと一緒に見守っていきましょう。

親子通園が難しい場合には、お預かりすることもできますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。

●第2木曜日：ヨガプログラム（定員6名）

からだの発する声)、呼吸に耳を傾けご自身をいたわる豊かな時間をお過ごし下さい。
 ひとりでも親子でも大歓迎です。

●第4木曜日：お手玉遊び

沖縄お手玉会の方々と一緒にお手玉作りやお手玉遊びを楽しみます。
 お手玉遊びは子どもの発達や大人の脳の活性化を助けるとも言われています

■午後クラス (14:30~16:00)

☆火曜・木曜・金曜日：14:30~16:00 クラスと 16:00~17:00 クラスがあります。

*野遊びの日は、散歩や焚き火など野外での活動を行います。活動に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参下さい。

親子通園のスケジュール

- 9:30 登園
(庭あそび、創作あそび等)
- 10:00~お集まり
(わらべうた・伝承あそび等)
- 11:20~ろうそく
- 11:30~降園

*レッスン終了後、連絡事項、相談の時間として対応します。

わらべうた研究会のご案内

日時：10月14日 時間：14時~16時

場所：森の家みんな（末吉公園内）

内容：おおむね2歳のわらべうた（実践と理論）

わらべうたの紹介

竹富島の名づけの子守唄

こねまぬ なや（びせまぬなや）

の〜ていどうしきよる ○○でい〜る

なや しきよる ホイヤラ

うれみしゃ うれみしゃ ○○たほられ

スツアラ スツアラ ○○たほられ

ホイヤラ

(意味) 男の子の名前は (女の子の名前は) 何となづけましたか。
 ○○です。名を付けました
 誉れだね 誉れだね○○という名を賜り〜



10月も汗をかくので、着替え・水筒・帽子を持参して下さい。お願いします。