



いよいよ夏がやってきました。せみも朝から元気に鳴いています。みるくでは、新しいお友達が増えたり、利用日が変わったりして慣れるまでに不安そうな表情を見せていた子も落ち着いて活動に楽しく取り組む姿が見られるようになってきました。来所して何をして遊ぶか、はっきり伝えられるようになった子、「ママ～」と言えるようになった子、わらべうたもお気に入りの1曲を見つけて繰り返し遊ぶようになった子、それぞれのペースで少しずつ成長していく子どもたち。どんどん変わっていくのが楽しみです。

先月のおやつ作りでは、味噌クッキーを作りました。かたちづくりにはまる子、焼きあがるのを期待して待つ子、楽しみ方はみんなそれぞれで、出来上がるとあっという間に完食。「また食べた～」と大好評でした。



## 7月のみるくスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8 わらべうた 研究会
9	10 ●親子で おやつ作り	11	12 ヨーガ	13	14	15
16	17 野遊び	18 野遊び	19 野遊び	20 野遊び	21	22
23	24	25	26 お手玉遊び ●親子で おやつ作り	27	28	29
30	31					

### ■午前親子通園クラス

親子でわらべうたを楽しみながらお子さんの育ちを一緒に見守っていきましょう。  
 親子通園が難しい場合には、お預かりすることもできますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。

- 第2木曜日：ヨーガプログラム（定員6名）  
 からだの発する声、呼吸に耳を傾げご自身をいたわる豊かな時間をお過ごし下さい。  
 ひとりでも親子でも大歓迎です。

- 第4木曜日：お手玉遊び  
 沖縄お手玉会の方々と一緒にお手玉作りやお手玉遊びを楽しみます。  
 お手玉遊びは子どもの発達や大人の脳の活性化を助けるとも言われています。

### ■午後クラス（14:30～16:00）

☆木曜・金曜日：14:30～16:00 クラスと 16:15～17:15 クラスがあります。

※あらたに火曜日も追加されました。

- \*お散歩や焚き火など野外での活動も行っています。活動に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参下さい。
- おやつ作り：親子でおやつを作り、みんなで食べます。  
 エプロン、三角巾をお忘れなく～♪



### \*親子通園のスケジュール\*

- 9:30～登園
- 10:15～おあつまり  
 (わらべうた・伝承あそび等)
- 11:30～降園

\*お昼を食べて一息つきたい方は  
 12:30 までフロアでお過ごし  
 いただけます。



### 今月のわらべうた

#### 大根つけ

大根つけ 大根つけ うらがえし  
 大根つけ 大根つけ おもてがえし  
 (両手のひらを ひらいて 上に向  
 けたり下に向けてたりして 遊びます)

### わらべうた講座のご案内

7月8日 日曜日 14時～16時

第2回は、おおむね6ヶ月～1歳3ヶ月まで  
 のわらべうた実践です。

一緒に楽しみませんか？

詳しくはスタッフまでお声かけ下さい。