



## 4月

やわらかな日差しと心地良い風が流れる季節になりました。  
 春の息吹きが、草花、蝶、鳥そして私たちをやさしく包んでくれています。新たな年度がはじまり、わくわくドキドキ不安もあるかと思いますが、春の温もりを感じながら、ゆっくりゆっくり進んでいきましょう。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 4月のみるくスケジュール

| 月  | 火   | 水     | 木                    | 金  | 土  | 日  |
|----|---|-------|----------------------|----|----|----|
| 6  | 3   | 4 春休み | 5 新年度開始              | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10  | 11    | 12 ヨーガ<br>●野あそび      | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17  | 18    | 19                   | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24<br>●親子で<br>おやつ作り   | 25    | 26<br>お手玉遊び<br>●野あそび | 27 | 28 | 29 |
| 30 | <p>★お知らせ★今年度4月から開所日が火曜日～金曜日と変更になり、午前の親子通園も毎日開所します。ヨーガやお手玉遊びの際にもどうぞお越してください。</p> |       |                      |    |    |    |



■午前親子通園クラス 親子でわらべうたを楽しみながらお子さんの育ちを一緒に見守っていきましょう。親子通園が難しい場合には、お預かりすることもできますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。

●午後クラス (14:30～16:00)

木曜・金曜日：14:30～16:00 クラスと 16:15～17:15 クラスがあります。

## First みるく



First みるくでは、ひとりひとりの子どもに寄り添い、子どもの主体性を尊び、日々の保育、遊びの中でおこる子どもたちの営みを大切にします。子ども達の育ちに合わせた丁寧な関わりを通して子ども達の成長を保護者の皆様と見守っていきたくと思います。



### \*親子通園のスケジュール\*

毎週火曜日～金曜日 9:30～11:30

- 9:30～登園  
(庭あそび、創作あそび等)
- 10:15～おあつまり  
(わらべうた・伝承あそび等)
- 11:30～降園

### ●お手玉遊び●

今月第4木曜日は10時から沖縄お手玉会の方々と一緒にお手玉作りや遊びを行います。脳や呼吸を整えると言われていたお手玉遊びを一緒にいかがですか。

### ●ヨーガプログラム● (定員6名)

今月第2木曜日 10:30～12:00  
 自分の体と心を見つめてリフレッシュしましょう。ひとりでも親子でも大歓迎いたします。

### ●親子でおやつ作り●

親子でおやつ作り、みんなで食べます♪  
 ホットケーキ、野草ヒラヤーチ、餃子の皮ピザ、スイートポテト、みんなの食べたいもの募集中♪  
 \*当日はエプロン、三角巾等お忘れなく～♪

### ●野あそび●

第2, 4木曜日の午後は野あそびクラスになります。野外での生きた体験は、子どもたちの全身全霊に働きかけ内なる生命感をうち満ちとさせてくれます。

14:30～16:00 未就学児童

16:15～17:15 就学児童

野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。小雨の時はカッパの準備もお願いします。