

# みるくだより

平成 29 年 10 月 18 号 First みるく発行  
〒903-0802  
那覇市首里大名町 1-277  
TEL 098-835-5735  
携帯 080-6497-9085  
first.miruku369@utiramiya.com



日本で一番早く咲く桜が見事に咲きはじめました。  
まだまだ寒い日がある中で春を感じさせてくれ嬉しいですね。  
今年度も残り二月になりました。こども達も就学・進級を感じさせる成長と落ち着きを見せてきています。



## 2月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	2	3 節分	4 立春 保育を学ぶ会
5 ●親子で野遊び (お散歩)	6 ■月の庭交流	7	8 お手玉遊び ●親子で野遊び (お散歩)	9	10	11 建国記念の日
12 振り替え休日	13 ■月の庭交流	14	15 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	16	17	18
19	20 ■月の庭交流	21	22 ヨガ ●野あそび	23	24	25
26	27	28				

### ■午前親子通園クラス

月の庭交流：First みるくの母体、NPO 法人うてい〜らみやが実施する「わらべうたクラス」との交流日です。  
てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムの親子との交流日です。

### ●午後クラス

てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムのお友達との交流日です。  
野遊び：第2第4木曜日 14:30~16:00未就学児 16:00~17:00就学児  
野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。小雨の時はカッパの準備もお願いします。  
おやつ作り：親子でおやつを作り、みんなで食べます。  
金曜日：金曜日は小学生の 16:15~17:15 クラスがあります。



詳しくはスタッフまで。お気軽にお尋ね下さい。

### わらべうたの紹介

「ひとめ ふため」

ひとめ ふため みやこし よめご  
いつやの むさしの ななやの やくし  
ここのやで とまった  
とってんけー とってんけー



古くから羽根つきや紙風船つきの時に  
歌われている歌です。  
みるくでは、紙風船遊びをしています。

### \*親子通園のスケジュール\*

- 9:30~10:00 登園  
(庭あそび、創作あそび等)
- わらべうた・伝承あそび等
- 11:15頃~11:30 降園



\*お昼を食べて一息つきたい方は、12:30 まで  
フロアでお過ごしいただけます。

### 親子でお散歩

2月5日(月)・2月8日(木) 14:30 クラス

お日様が出るとポカポカ暖かいこの頃。  
みるくのこども達がいっぱい散歩に行っている  
末吉の森へ、お母さんお父さんも行ってみませんか？  
日々お散歩をするということは…

足腰をしっかりとさせる。  
バランス感覚を整え体の芯を作る。  
心肺活動を高める…  
”体作り”を自然に楽しくしてくれるのがお散歩♪ですね。  
末吉の森は末吉宮を抱く神秘的な森。南国の木々のエネルギーに溢れる森。木漏れ日や鳥の鳴き声に感覚も研ぎ澄まされます。  
是非ご参加下さい。



### ★その他プログラムのご案内★

- お手玉遊び(第2木曜日)  
沖縄お手玉の会の方々とお手玉遊びやお手玉作りをします。
- ヨガ(第4木曜日)  
ベビーマッサージ 10:00~、ヨガ 10:30~  
\*参加希望の方はスタッフにお声かけ下さい。

