

みるくだより

平成 29 年 11 月 19 号 First みるく発行
 〒903-0802
 那覇市首里大名町 1-277
 TEL 098-835-5735
 携帯 080-6497-9085
 first.miruku369@utiramiya.com



台風が来てぐっと秋らしくなってきました。ススキもようやく穂を出しています。ねこじゃらしに赤く色づいた月桃の実。小さな秋を探しに沢山散歩に行きたいです。わらべうたでも、縄跳びやまりつき お手玉 ケンパと、少しレベルアップにも挑戦しようという顔つきが、キラキラしているみるくのこども達です。

11月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	3 文化の日	4	5
6	7 ■月の庭交流	8	9 ヨガ ●野あそび	10 ●親子で おやつ作り	11	12
13	14 ■月の庭交流	15	16 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	17	18	19
20	21 ■月の庭交流	22 ●親子で おやつ作り	23 勤労感謝の日 わらべうたフェスタ	24	25	26
27	28	29 アロマ講座	30 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流			

■午前親子通園クラス

月の庭交流：First みるくの母体、NPO 法人うてい〜らみやが実施する「わらべうたクラス」との交流日です。
 てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムの親子との交流日です。

●午後クラス

てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムのお友達との交流日です。

野遊び：第2第4木曜日 14:30~16:00未就学児 16:00~17:00就学児

野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。小雨の時はカッパの準備もお願いします。

おやつ作り：親子でおやつを作り、みんなで食べます。

金曜日：小学生の 16:00~17:00 クラスがあります。

詳しくはスタッフまで。お気軽にお尋ね下さい。



クリスマス&忘年会のお誘い

12月22日(金) 午前

作業療法士の中山千春さんをお招きして“わらべうたと療育”
 のお勉強会をします。そしてその後は…

今年一年お疲れさま！来る年もいい年でありますように！

みんなでおいしいものを囲んで

クリスマス&忘年会にしましょう！是非ご参加下さい。

(詳しいご案内を改めてさせていただきます。)



アロマ講座のお誘い♪

11月29日 水曜日 午前

冬の保湿、ミツロークリーム作り♪

アロマの香りを楽しみながら精油の効果をお勉強♪自分だけのクリームを作りませんか？

定員6名です。参加希望の方は職員にお声かけ下さい。



わらべうたフェスタ 日時:11月23日(祝)

場所:琉球大学 図書館横広場 13:30~14:00 受付

14:00~16:00 わらべうたあそび スタンプラリー

17:00~18:30 講演会「沖縄のわらべうた」

是非ご参加下さい♪

★その他プログラムのご案内★

●お手玉遊び(今月はお休みします)

沖縄お手玉の会の方々とお手玉遊びやお手玉作りをします。

●ヨガ(今月は第2木曜日)

ベビーマッサージ 10:00~、ヨガ 10:30~

*参加希望の方はスタッフにお声かけ下さい。

