

みるくだより

平成 29 年 10 月 18 号 First みるく発行
〒903-0802

那覇市首里大名町 1-277

TEL 098-835-5735

携帯 080-6497-9085

first.miruku369@utiramiya.com



10月



“bichiyagi”をお供えする沖縄の十五夜

旧暦八月。沖縄では、十五夜お月様にお供えするススキもまだなかなかみつからない暑さですが、空が澄んで一年の中でも最も月が綺麗に見える季節です。お月様がもたらしてくれる恵へ感謝を伝え、健康で幸せであるようお祈りしたいと思います。

みるくのこども達も風が涼しくなると自然と遊びが外に向かっていきます。夕焼けがとっても綺麗なこの頃、夕方の涼しい時間にちょっと気分転換に散歩に出てみるのもいいものですよ♪

10月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ■月の庭交流	4	5 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	6	7	8
9 体育の日	10 ■月の庭交流	11	12 お手玉遊び ●野あそび	13	14	15
16 ●親子で おやつ作り	17 ■月の庭交流	18	19 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	20	21	22
23	24 ●親子で おやつ作り	25	26 ヨガ ●野あそび	27	28	29
30	31					

■午前親子通園クラス

月の庭交流：First みるくの母体、NPO 法人うてい〜らみやが実施する「わらべうたクラス」との交流日です。

てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムの親子との交流日です。

●午後クラス

てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムのお友達との交流日です。

野遊び：第2第4木曜日 14:30~16:00未就学児 16:00~17:00就学児

野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。小雨の時はカッパの準備もお願いします。

おやつ作り：親子でおやつを作り、みんなで食べます。

金曜日：小学生の 16:00~17:00 クラスがあります。

詳しくはスタッフまで。お気軽にお尋ね下さい。

わらべうたの紹介

「あっとーめー」

あっとーめーたり あっとーめー
(お月さま お月さま)
うふむち やとむち
(大きなお餅 とても大きなお餅)
うたびみそーり あっとーめー
(下さいませ お月さま)
やーんぬくぬや
(来年の 今夜)
馬小(んまぐわー) やらわん
(子馬でも)
牛小(うしぐわー) やらわん
(子牛でも)
うまぐるひろってうさぎやびら タリタリタリ
(小さな貝を拾って捧げましょう)



親子通園のスケジュール

●9:30~登園

(庭あそび、創作あそび等)

●10:15 朝の会

(わらべうた・伝承あそび等)

●11:20~帰りの会

●11:30~降園

*お昼を食べて一息つきたい方は、12:30 までフロアでお過ごしいただけます。



★その他プログラムのご案内★

●お手玉遊び(第2木曜日)

沖縄お手玉の会の方々とお手玉遊びやお手玉作りをします。

●ヨガ(第4木曜日)

ベビーマッサージ 10:00~、ヨガ 10:30~

*参加希望の方はスタッフにお声かけ下さい。

