



みるくだより

平成 29 年 8 月 16 号 First みるく発行
TEL 098-835-5735
携帯 080-6497-9085
first.miruku369@utiramiya.com



青い空に入道雲が立派に立上り、夏だぞ～暑いだろう！と呼びかけているようです。
みるくのベランダでは竹の水鉄砲が大活躍。ぶくぶく。oOっと竹の中に
水が入っていく感じ、棒を押してびゅうっと水が噴き出る感じ、なんとも言えないです。
せみも元気に大合唱しています。夏のエネルギーに応援されて心も体も解放される季節。暑さに負けず夏を満喫したいです。

8月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
7/31 水遊び (午前午後)	1	2	3 水遊び (午後)	4	5	6
7	8	9	10 お手玉遊び ●野あそび	11 山の日 お休み	12	13
14	15 ランチ会	16	17 ●親子で おやつ作り	18 水遊び (午前午後)	19	20
21	22 水遊び (午前午後)	23	24 ヨーガ ●野あそび	25	26	27
28 水遊び (午前午後)	29	30	31			

■ 午前親子通園クラス

- 月の庭交流：First みるくの母体、NPO 法人うてい～らみやが実施する「わらべうたクラス」との交流日です。(今月はお休みです)
- てい～だ交流：てい～だキッズミュージアムの親子との交流日です。(今月はお休みです)

● 午後クラス

てい～だ交流：てい～だキッズミュージアムのお友達との交流日です。(今月はおやすみです。)

野遊び：第2第4木曜日 14:30～16:00未就学児 16:00～17:00就学児 金曜日：小学生の16:00～17:00クラスがあります。
野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。小雨の時はカッパの準備もお願いします。

おやつ作り：親子でおやつを作り、みんなで食べます。

詳しくはスタッフまで。お気軽にお尋ね下さい。



* 親子通園のスケジュール *



- 9:30～登園
(庭あそび、創作あそび等)
- 10:15～朝の会
(わらべうた・伝承あそび等)
- 11:20～帰りの会
- 11:30～降園

* お昼を食べて一息つきたい方は、12:30 まで
フロアでお過ごしいただけます。

ランチ会のお誘い

午前クラスの親子も午後クラスの親子も

この指と～まれ♪

みんなでお喋りしながら作って食べて♡
楽しく過ごしましょう。

8月15日(火) 10:00～12:30

今回はうどん作りに挑戦！どんなお味になるかな～。

* 参加希望の方はスタッフにお声かけ下さい。



8月も！やっぱり水あそび！！

水が気持ちいい夏。水が呼んでる夏。
水遊びが心も体も開放してくれます！

水遊びの日は、
水着(濡れてもいい服、プールパンツ等)、
タオル、着替えをお持ち下さい。



★ その他プログラムのご案内 ★

● お手玉遊び (第2木曜日)

沖縄お手玉の会の方々とお手玉遊びやお手玉作りをします。

● ヨーガ (第4木曜日)

ベビーマッサージ 10:00～、ヨーガ 10:30～

* 参加希望の方はスタッフにお声かけ下さい。

