



梅雨というのに雨が少なく、夏場の水不足が心配ですね。そんな中、子どもたちは元気いっぱい庭や、お部屋で楽しんでいます。先月は庭の穴掘りから泥あそびに発展したり、強風のなか頑張ってお火起こしたり、かなりたくましい姿が見られました。雨が降らないのでたくさん散歩にも行き、自然をたっぷり味わいながらくこともできました。歩くのを嫌がっていた子も、ここまでは歩くことと決め、大人の見守りの中で歩ききった姿を見るとスタッフも嬉しくなりました。今月もいろいろな活動を楽しみたいと思います。



6月のみるくスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 ●親子で おやつ作り	7	8	9	10 わらべうた 研究会
11	12	13	14 ヨーガ	15 ●親子で おやつ作り	16	17
18	19 アロマ講座	20	21	22	23	24
25	26	27	28 お手玉遊び	29	30	

■午前親子通園クラス

親子でわらべうたを楽しみながらお子さんの育ちを一緒に見守っていきましょう。
 親子通園が難しい場合には、お預かりすることもできますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。

- 第2木曜日：ヨーガプログラム（定員6名）
 からだの発する声、呼吸に耳を傾けご自身をいたわる豊かな時間をお過ごし下さい。
 ひとりでも親子でも大歓迎です。
- 第4木曜日：お手玉沖縄お手玉会の方々と一緒にお手玉作りや遊びを楽しみます。
 お手玉遊びは脳の活性化を助け、呼吸を整えるとも言われています。
- 第3火曜日：アロマ講座（定員5名）
 みつろうクリーム作り：みつろうをベースにエッセンシャルオイルを加え安全な素材を使用したオリジナルのクリームを作ります。
 虫さされ後におすすめのクリームです。

■午後クラス（14:30～16:00）
 ☆木曜・金曜日：14:30～16:00 クラスと 16:15～17:15 クラスがあります。

*お散歩や焚き火など野外での活動も行っています。活動に適した服装・帽子・水筒・着替え等をご持参下さい。



親子通園のスケジュール

- 9:30 登園
 - 10:15 おあつまり
 （わらべうた・伝承あそび等）
 - 11:30～降園
- *お昼を食べて一息つきたい方は
 12:30 までフロアーでお過ごし
 いただけます。



今月のわらべうた

花さかんひらいた

- 花さかん（両手を合わせ、ふくらませる）
- ひらいた（両手で開いて花のかたちにする）
- はさみで（親指と人差し指ではさみのかたち）
- ちょんざりと（もう一方の手首をはさみで挟む）
- えっさかさささ（二つ握りこぶしを作って振る）

てあそびは指遊びや手合わせ、
 じゃんけんのように相手がいる
 からこそ面白い遊びへとひろが
 っていきます。大人もたくさん楽
 しみましょう

わらべうた講座のご案内

6月10日 日曜日 14時～16時
 第1回は、おおむね6か月までの
 わらべうた実践編です。
 一緒に楽しみませんか？
 詳しくはスタッフまで～