

みるくだより

平成 29 年 10 月 18 号 First みるく発行
 〒903-0802
 那覇市首里大名町 1-277
 TEL 098-835-5735
 携帯 080-6497-9085
 first.miruku369@utiramiya.com



1月

新年あけましておめでとうございます。
 新しい年も皆さまにとって良い年になりますよう、心からお祈り申し上げます。
 今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

1月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 元旦	2 年始休業	3 年始休業	4	5	6	7
8 成人の日	9 ■月の庭交流	10	11 お手玉遊び ●野あそび	12	13	14
15	16 ■月の庭交流	17	18 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	19 ●親子で おやつ作り	20	21
22	23	24 ●親子で おやつ作り	25 ヨーガ ●野あそび	26	27	28
29	30	31				2/4 保育を学ぶ会

■午前親子通園クラス

月の庭交流：First みるくの母体、NPO 法人うてい〜らみやが実施する「わらべうたクラス」との交流日です。
 てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムの親子との交流日です。

●午後クラス

てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムのお友達との交流日です。

野遊び：第2第4木曜日 14:30~16:00未就学児 16:00~17:00就学児

野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。小雨の時はカッパの準備もお願いします。

おやつ作り：親子でおやつを作り、みんなで食べます。

金曜日：小学生の 16:00~17:00 クラスがあります。

詳しくはスタッフまで。お気軽にお尋ね下さい。



わらべうたの紹介

「明日正月ど」

あっちゃー しょうぐあちどー
 (明日は 正月だ)

あっちゃん あんむん にんぶるひるまさや
 (お父さんも お母さんも 寝ているのが不思議だよ)

ししぎり くいきち ぶとうぶとう ならすんど
 (肉切れに 食いきち ぶとうぶとう ならすぞ)

うわ うわ うわ
 (鳴き声でもあり、豚の意味でもある)

こどもを膝に立たせて(乳児は座らせて)片足ずつ上げ下げしながら歌い、最後の”うわうわうわ”で両足を上下する。こどもはバランスをとって母の膝で懸命に立ちますが、大きくなると手をつないで補助しなくても立てるようになります。



2017年の締めくくりはみるくのお庭で穴掘りがブームになりました。何ができるか、目的があるのかないのか…?みんな黙々と掘ったり会話が弾んだりしていましたよ。沖縄はお外遊びのオンシーズン?沢山遊んで今年も元気に過ごしたいです♪



★その他プログラムのご案内★

●お手玉遊び(第2木曜日)

沖縄お手玉の会の方々とお手玉遊びやお手玉作りをします。

●ヨーガ(第4木曜日)

ベビーマッサージ 10:00~、ヨーガ 10:30~

*参加希望の方はスタッフにお声かけ下さい。

