



まだまだ暑い日が続いていますが暦の上では秋、  
 朝夕は心なしか涼しくなっているような気がします。  
 とんぼも沢山飛んでいます。涼しい風を感じながらまた、散歩に  
 出かけて行きたいです。夏のエネルギーを沢山蓄えたこども達。  
 秋の落ち着きと共にこれから更に成長を見せてくれる季節です。



## 9月のみるくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 旧盆 ウンケー
4 旧盆 お休み	5 旧盆 ウークイ お休み	6	7 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	8	9	10
11	12 ■月の庭交流	13	14 お手玉遊び ●野あそび	15 ●親子で おやつ作り	16	17
18 敬老の日 お休み	19 ■月の庭交流	20 ●親子で おやつ作り	21 ■てい〜だ交流 ●てい〜だ交流	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28 ヨガ ●野あそび	29	30	

### ■午前親子通園クラス

- 月の庭交流：First みるくの母体、NPO 法人うてい〜らみやが実施する「わらべうたクラス」との交流日です。
- てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムの親子との交流日です。

### ●午後クラス

- てい〜だ交流：てい〜だキッズミュージアムのお友達との交流日です。
- 野遊び：第2第4木曜日 14:30~16:00未就学児 16:00~17:00就学児  
野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。小雨の時はカッパの準備もお願いします。
- おやつ作り：親子でおやつを作り、みんなで食べます。
- 金曜日：小学生の 16:00~17:00 クラスがあります。詳しくはスタッフまで。お気軽にお尋ね下さい。

### \*親子通園のスケジュール\*

- 9:30~登園  
(庭あそび、創作あそび等)
- 10:15 朝の会  
(わらべうた・伝承あそび等)
- 11:20~帰りの会
- 11:30~降園



\*お昼を食べて一息つきたい方は、12:30 まで  
フロアでお過ごしいただけます。

### わらべうたの紹介

♪おうちの どてかぼちゃ  
日に焼けて 喰われない♪

#### 「どてかぼちゃ」

♪おうちの〜 と軽快なリズムに合わせて  
右足左足と重心を変え、おすもうさんが四股  
を踏むようにする遊びです。楽しいリズムにのり  
ながら、体の軸を整えてくれる遊びのひとつです。



### ★その他プログラムのご案内★

- お手玉遊び(第2木曜日)  
沖縄お手玉の会の方々とお手玉遊びやお手玉作りをします。
- ヨガ(第4木曜日)  
ベビーマッサージ 10:00~、ヨガ 10:30~  
\*参加希望の方はスタッフにお声かけ下さい。



### まだまだ暑さが続きます

汗をかくので、着替え・水筒・帽子  
を持ってきて下さい。お願いします。

