



4月

やわらかな日差しと心地良い風が流れる季節になりました。
 春の息吹きが、草花、蝶、鳥そして私たちをやさしく包んでくれています。新たな年度がはじまり、忙しかったり、ドキドキすることがあったりするかも知れませんが、春の温もりを感じながら、ゆっくりゆっくり進んでいきましょう。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

4月のみらくスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11 ■月の庭交流	12	13 ■お手玉遊び ●野あそび てい～だ交流	14	15	16
17 ●親子で おやつ作り	18 ■月の庭交流	19	20 ■てい～だ交流	21	22	23 親子通園 入園式
24	25 ●親子で おやつ作り	26	27 ヨーガ ●野あそび てい～だ交流	28	29	30

■午前親子通園クラス ●午後クラス

- 「月の庭交流」: Firstみらくの母体、NPO法人うてい～らみやが実施する「わらべうたクラス」との交流日です。
- 「てい～だ交流」: てい～だキッズミュージアムのお友達との交流日です。

Firstみらく

Firstみらくでは、ひとりひとりが心の奥に眠らせている本質に目をむけ、子どもが気持ちを起こし主体的に行動すること・学ぶ時間をもつことを保障します。ひとりひとりの育ちに合わせた丁寧なかかわりにより、子どもが自ら発達するのを保護者のみなさまとともに見ていきたいと思ひます。

親子通園のスケジュール

- 9:30～登園
(庭あそび、創作あそび等)
- 10:15～朝の会
(わらべうた 伝承あそび等)
- 11:20～帰りの会
- 11:30～降園



23日(日)入園式 10:30～

※午前の親子通園ご利用の方へは別紙にて詳細をご案内いたします。

●お手玉遊び●

毎月第2木曜日は10時から沖縄お手玉会の方々と一緒にお手玉作りや遊びを行います。脳や呼吸を整えると言われていいるお手玉遊びをこの機会にしてみませんか。

●ヨーガプログラム● (定員6名)

毎月第4木曜日の午前はヨーガの日
 10:00～ベビーマッサージヨーガ
 10:30～ヨーガ

自分の体と心を見つめてリフレッシュしましょう
 ひとりでも親子でも大歓迎いたします

●親子でおやつ作り●

親子でおやつ作り、みんなで食べます♪
 ホットケーキ、野草ヒラヤーチ、餃子の皮ピザ、スイートポテト、みんなの食べたいもの募集中♪
 *当日はエプロン、三角巾等お忘れなく～♪

●野あそび●

第2,4木曜日の午後は野あそびクラスになります。野外での生きた体験は、子どもたちの全身全霊に働きかけ内なる生命感を充ち満ちとさせてくれます。

14:30～16:00 未就学児童
 16:00～17:00 就学児童

野外に適した服装・帽子・水筒・着替え等を持参ください。
 小雨の時はカッパの準備もお願いたします。